

Міністерство освіти і науки України  
Комітет з фізичного виховання і спорту МОН України  
Сумська обласна державна адміністрація  
Управління молоді та спорту Сумської обласної державної адміністрації  
Національний університет фізичного виховання і спорту України  
Тартуський університет (Естонія)  
Сумський державний університет



**ІННОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ В СИСТЕМІ  
ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ ФАХІВЦІВ  
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ**

ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ  
IV МІЖНАРОДНОЇ НАУКОВО-МЕТОДИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ  
(Україна, Суми, 13–14 квітня 2017 року)

Суми  
Сумський державний університет  
2017

# АЛТИМАТ В УКРАЇНІ: ОСОБЛИВОСТІ РОЗВИТКУ

Залозний О. В., студ.; Куриленко О. В., викл.

*Сумський державний університет*

*avz95@mail.ru*

**Вступ.** На сьогоднішній день все більше акцентують увагу громадськості на здоровому способі життя. Ще зі школи нас агітують займатися руховою активністю, бо фізичне навантаження необхідне для зміцнення нашого здоров'я. Найбільш ефективними засобами є, насамперед, спортивні ігри, окрім основних видів, на сьогодні починає користуватися попитом й такий різновид спорту, як алтимат. Це один із видів спорту нового покоління [1; 2].

**Мета:** виявлення особливостей розвитку алтимату в Україні.

**Викладення матеріалу дослідження:** Алтимат (англ. Ultimate) – це командний неконтактний вид спорту з літаючим диском (фрізбі). Гра ведеться двома командами у прямокутному полі з зонами по краях, а мета гри – передачами провести диск через ігрове поле до зони суперника, де його мусить зловити один із гравців команди. Алтимат фрізбі засновано у 1968 році в США, а у 1975 році було проведено перші змагання з цього виду спорту серед команд коледжів. Перший чемпіонат світу з алтимату було проведено ще у 1983 році. З 2001 року алтимат фрізбі було включено до Світових Ігор в Акіта (Японія), а на останніх Світових Іграх 2009 р. у Тайвані перемогла збірна США. Українська Федерація Літаючих Дисків (Федерація Фрізбі України) заснована у 2003 році, це організація, що представляє інтереси українських спортсменів у дисциплінах із літаючим диском. Федерація займається популяризацією алтимату, проведенням офіційних змагань та зв'язками з міжнародними організаціями. Турнір «Kiev Nat» належить до великих міжнародних змагань із пляжного алтимату, що збирає більше 300 спортсменів з України, Росії, Білорусії та інших країн. У 2008 році до турніру було включено чемпіонат України з Дог-фрізбі. Регулярно

з 2005 року проводиться відкритий Чемпіонат України (ВЧУ) з алтимату, у якому визначається представник від України до участі в міжнародних змаганнях і турнірах. 18 травня 2006 року зареєстровано перша в Україні громадська організація «Київська асоціація гравців фрізбі». В Україні офіційно, станом на 2012 рік, налічується 12 команд, а за неофіційними підрахунками в Україні більше тисячі людей займаються спортом із літаючим диском. Перша українська команда з алтимату «Мелтдаун» з'явилася у 1995 році в Києві. Протягом 1995–2005 років український алтимат був представлений лише цією командою яка постійно приймала участь у найбільшому пляжному турнірі Paganello (1997–2003 рр.) в Італії. У 2001 році команда завоювала на Paganello престижний приз Spirit Of The Game, також Spirit Of The Game в турнірі YES BUT NOW у Нанті (Франція) в 2000 році. В останні дні 2005 року нова київська команда «Жиголо» формується на основі молодих гравців, які виступали раніше за «Мелтдаун». Першим капітаном команди стає Юрій Заярний, а після нього беззмінно стає на чолі команди – Олександр Стаховський, під керівництвом якого команда «Жиголо» посіла 8 місце на пляжному чемпіонаті Paganello-2013 в Італії, у цьому ж році національна чоловіча збірна посіла 4 місце на чемпіонаті Європи із пляжного алтимату в Іспанії.

**Висновки.** Алтимат є новітньою захоплюючою грою, що представляє собою ефективний засіб фізичного виховання та спорту різних верств населення, також має значні перспективи розвитку в Україні, як для зміцнення здоров'я так і підвищення спортивної майстерності.

### **Література**

1. Веневцев С. І. Будьмо знайомі, спорт, організація занять і змагань із маловідомих видів спорту / С. І. Веневцев, В. О. Грошев. Методичні рекомендації. – М., 2012. – 50 с.
2. Лаврова Т. В. Алтимат (командний спорт з літаючим диском) / Т. В. Лаврова, О. О. Уланова / Методичні рекомендації. – М., 2006. – 29 с.